

Conocimientos básicos para sobrevivientes de cáncer infantil

La mayoría de niños diagnosticados con cáncer llegar a convertirse en sobrevivientes a largo plazo. Sin embargo, los tratamientos utilizados para tratar el cáncer infantil pueden dañar tejidos y órganos sanos. Este daño al tejido sano puede causar problemas de salud tiempo después del tratamiento, los llamados efectos tardíos.

Los sobrevivientes de cáncer infantil están a riesgo de padecer efectos tardíos dependiendo del tipo de tratamiento recibido. Existen exámenes que se pueden realizar para buscar e identificar estos efectos tardíos. Para que los sobrevivientes conozcan sobre los efectos tardíos a los que se encuentran al riesgo de padecer, deben visitar una clínica para sobrevivientes de cáncer.

Los sobrevivientes deben llevar a cabo chequeos regulares de por vida para diagnosticar efectos tardíos usando un Plan de Atención de la Supervivencia o Survivor Healthcare Plan. El **Survivor Healthcare Plan (SHP)** es un documento utilizado para ayudar a los sobrevivientes a conocer sobre los efectos tardíos que están al riesgo de padecer y como detectar o localizar estos efectos tardíos. El SHP está personalizado para cada sobreviviente. Este plan está basado en pautas nacionales y contiene la siguiente información:

Survivor Healthcare Plan (SHP)

1. Resumen del tratamiento, incluyendo:

- El diagnóstico de cáncer
- Quimioterapia (si es aplicable)
- Radiación (si es aplicable)
- Cirugía (si es aplicable)
- Trasplante de sangre y médula (si es aplicable)

2. Efectos tardíos del tratamiento contra el cáncer

3. Exámenes para identificar efectos tardíos

Si su niño(a) no tiene un SHP, por favor, llévelo a una clínica para sobrevivientes.

Todos los sobrevivientes deben:

- Ser examinados por efectos tardíos, tal y como esta delineado en el SHP
- Tener seguro de salud todo el tiempo
- Mantener un estilo de vida saludable
 - Comer frutas y verduras todos los días
 - Ejercitar por lo menos 5 veces por semana
 - Visitar al dentista cada 6 meses

Puntos importantes:

- Los sobrevivientes de cáncer infantil tienen el riesgo de padecer problemas de salud después de su tratamiento contra el cáncer.
- Cuidados de seguimiento de por vida son necesarios.
- El SHP es una herramienta diseñada para ayudar a que los sobrevivientes de cáncer reciban los cuidados que necesitan.